

Правила нахождения в батутной арене «Pruzhina» и Техника безопасности

Общие положения

1. Прыжки на батуте – сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.
2. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с медицинскими противопоказаниями.
3. Все острые и режущие предметы (ключи, браслеты, украшения и т.д.) необходимо оставить в шкафчике.
4. Запрещается умышленная порча оборудования центра.
5. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
6. За оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.
7. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников центра.
8. Запрещается прыгать на акробатических батутах без присмотра инструктора.
9. Запрещается находиться босиком в батутной зоне. Прыгать нужно в носках.
10. Не рекомендуется перепрыгивать с батута на батут. Если прыгаем, то смотрим, чтобы на батуте, куда вы прыгаете, никого не было. И не кто другой тоже не прыгал на тот же батут.
11. **ОДИН ЧЕЛОВЕК – ОДИН БАТУТ!** Запрещается прыгать на одном батуте более, чем одному человеку!
12. Посетителям запрещается прыгать на батуте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, реакцию, остроту зрения и слуха, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.
13. Посетители принимают на себя всю ответственность за исполнения тех или иных трюков.
14. Если Вы хотите разучить новый трюк, обратитесь к тренеру, находящемуся в зале.
15. За нарушение внутренней дисциплины и порядка, после трех предупреждений, тренер имеет право исключить из зала (без возврата денежных средств).
16. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.
17. Запрещается находиться в батутной зоне с едой и напитками.
18. Запрещается прыгать с жевательной резинкой во рту.
19. Запрещается скатываться с наклонных батутов, лазить, висеть на элементах безопасности, лежать на обкладках.
20. Дети до 7 лет прыгают строго в сопровождении родителей, любое сопровождающее лицо оплачивает себя дополнительно по тарифу. Дети до 3-х лет прыгают бесплатно, оплата берется только с лица его сопровождающего.
21. Дети с 8 до 16 должны иметь при себе разрешение от родителей. Бланк можно скачать на сайте или в группе вконтакте. Так же разрешение может быть написано от руки.

Прыжки в поролоновую яму

1. При прыжках в «яму» убедитесь, что там нет других людей.
2. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
3. Не приземляйтесь в яму головой вниз. Разрешается приземление на ягодичцы, на спину и на напряженные прямые ноги.
4. При приземлении в яму не подставляйте руки.
5. После приземления покиньте яму как можно быстрее.

Прыжки в яму с шариками

1. При прыжках в «яму» убедитесь, что там нет других людей.
2. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
3. В яму запрещено прыгать с батута, прыгаем с черного мата по периметру ямы. Или спускаемся

туда с горки.

4. Не приземляйтесь в яму головой вниз.

5. При приземлении в яму не подставляйте руки.

6. Не делаем сальто и прочие трюки в яму с шариками. Прыгаем сальто в поролоновую яму.

Прыжки с тренером

1. Ученик должен предупредить тренера о противопоказаниях, связанных с прыжками.

2. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускается самовольных действий без ведома тренера.

3. Тренер ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно своего состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.)