

# **Правила нахождения в батутной арене «Pruzhina» и техника безопасности**

## ***Общие положения***

1. Прыжки на батуте – сложно координационный вид деятельности, **требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.**
2. Запрещается прыгать на батуте **беременным женщинам и людям с медицинскими противопоказаниями.**
3. Все **острые и режущие предметы** (ключи, браслеты, украшения и т.д.) необходимо оставлять в шкафчике.
4. Запрещается **умышленная порча** оборудования центра.
5. Посетитель **осознает всю ответственность** и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.
6. За **оставленные без присмотра вещи** администрация ответственности не несёт.
7. Посетитель **обязуется строго выполнять все правила** и рекомендации работников центра.
8. Запрещается прыгать на акробатических батутах **без присмотра инструктора.**
9. Запрещается находиться **босиком** в батутной зоне. Прыгать нужно в носках.
10. **Не рекомендуется перепрыгивать с батута на батут.** Если прыгаем, то посмотрим, чтобы на батуте куда вы прыгаете, никого не было. И никто другой одновременно тоже не прыгал на тот же батут.
11. **ОДИН ЧЕЛОВЕК – ОДИН БАТУТ!** Запрещается прыгать на одном батуте более, чем одному человеку!
12. Посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ прыгать на батуте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения**, под воздействием иных сильнодействующих препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, реакцию, остроту зрения и слуха, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.
13. Посетители **принимают на себя всю ответственность** за исполнение тех или иных трюков.
14. Если Вы хотите разучить новый трюк, **обратитесь к тренеру**, находящемуся в зале.
15. За нарушение внутренней дисциплины и порядка, после трех предупреждений, администратор имеет **право исключить из зала** (без возврата денежных средств).
16. Посетители **должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям**, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

17. Запрещается находиться в батутной зоне **с едой или напитками**.
18. Запрещается прыгать **с жевательной резинкой во рту**.
19. **Запрещается** лазить, висеть на элементах безопасности, лежать на обкладках.
20. **Дети до 7 лет прыгают строго в сопровождении родителей**, любое сопровождающее лицо оплачивает за себя дополнительно по тарифу. Дети до 3-х лет прыгают бесплатно в сопровождении совершеннолетнего (сопровождающий оплачивает за себя по тарифу).
21. **Дети с 8 до 16 должны иметь при себе разрешение от родителей**. Бланк можно скачать на сайте [gruzhina.by](http://gruzhina.by). Так же разрешение может быть написано от руки.
22. Максимальное количество посетителей, одновременно находящихся на батутной арене составляет **30 человек**. **Запрещается** превышать максимальное количество посетителей.

### **Прыжки в поролоновую «яму»:**

1. При прыжках в «яму» **убедитесь, что там нет других людей**.
2. **Не закапывайтесь в поролоновую «яму» с головой**, так как вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
3. **Не приземляйтесь в «яму» головой вниз**. Разрешается приземляться на ягодицы, на спину и на напряженные прямые ноги.
4. При приземлении в «яму» **не подставляйте руки**.
5. После приземления **покиньте «яму» как можно быстрее**.

### **Прыжки в «яму» с шариками:**

1. При прыжках в «яму» **убедитесь, что там нет других людей**.
2. **Не закапывайтесь в «яму» с шариками с головой**, так как вы не видны другим людям и на вас могут приземлиться.
3. **В «яму» запрещено прыгать с батута**, спускаемся туда с горки.
4. Не приземляйтесь в «яму» **головой вниз**.
5. При приземлении в «яму» **не подставляйте руки**.
6. **Запрещено делать сальто** и прочие трюки в «яму» с шариками.

### **Прыжки с тренером:**

1. Ученик должен **предупредить** тренера о противопоказаниях, связанных с прыжками.
2. Ученик **обязан строго следить замечаниям** и рекомендациям тренера, не допускается самовольных действий без ведома тренера.
3. Тренер ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно своего состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.).